

Приложение №67 к приказу
от 19.10.2023 № 1165

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
**«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.И. Вернадского»**
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**Инструкция по охране труда ИОТ-66-2023
для медицинской сестры перевязочной
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»**

**г. Симферополь
2023**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для медицинской сестры перевязочной.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для медицинской сестры перевязочной разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ медицинской сестры перевязочной;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ медицинской сестрой перевязочной;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ медицинской сестрой перевязочной;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ медицинской сестрой перевязочной.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для медицинских сестер перевязочных при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов**, приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.3. **Правила по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции**, приказ Минтруда от 07.12.2020 № 866н;

2.1.4. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.5. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н** «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры перевязочной.

3.2. При выполнении работ медицинской сестрой необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К работе медицинской сестрой перевязочной допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и не имеющие медицинских

противопоказаний, прошедшие проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

3.4. Медицинская сестра перевязочной должна иметь соответствующую группу по электробезопасности.

3.5. Медицинской сестре перевязочной необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Медицинская сестра перевязочной должна проходить обучение по охране труда в виде вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

3.7. Медицинская сестра перевязочной должна:

— выполнять работу, входящую в ее обязанности или порученную администрацией, при условии, что она обучена правилам безопасного выполнения этой работы;

— применять безопасные приемы выполнения работ;

— уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

3.8. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, подвергает опасности как себя, так и окружающих, поэтому рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий — и к уголовной.

3.10. Медицинская сестра перевязочной обязана соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы.

3.11. При выполнении работ медицинская сестра перевязочной обязана соблюдать режимы труда и отдыха.

3.12. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.13. На медицинскую сестру перевязочной возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

1) тяжесть трудового процесса — показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

2) напряженность трудового процесса — показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника.

3.14. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ медицинской сестрой могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
- опасность наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие).

3.15. При выполнении работ медицинская сестра перевязочной обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств, утвержденных Порядком обеспечения работников ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» средствами индивидуальной защиты.

3.16. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы клиники запрещается.

3.17. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

3.18. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в трудовой деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем в учреждении, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.19. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.20. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.21. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.22. Медицинская сестра перевязочной после каждой манипуляции должна мыть руки с моющим средством (мылом, гелем).

Медицинские сестры перевязочной должны быть обеспечены в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов; для высушивания рук применять тканевые или бумажные полотенца, или салфетки одноразового использования.

3.23. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.24. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.25. Медицинская сестра перевязочной, находясь на территории клиники, должна соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам и переходным мостикам;
- не садиться и не облачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам и кабелям;
- обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Вымыть руки с мылом.

Все поврежденные участки рук должны быть закрыты пластырем или напальчиками.

4.2. Все манипуляции, при которых возможно загрязнение рук и слизистых кровью или биологическими жидкостями, следует производить в резиновых перчатках. При угрозе разбрызгивания крови или биологических жидкостей следует работать в масках или респираторах и защитных очках.

4.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все лишние предметы;
- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- убедиться в достаточном освещении рабочего места и вентиляции;
- проверить наличие противопожарных средств, аптечки;
- установить последовательность выполнения операций.

4.4. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.5. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

4.6. Проверить готовность к работе медицинского оборудования, приборов, аппаратов, а также другого оборудования и убедиться в их исправности.

4.7. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие трещин и сколов на корпусах розеток и выключателей, а также отсутствие оголенных контактов;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;

— наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);

— целостность изоляции электропроводов и питающих шнуров электроприборов, исправность предохранительных устройств;

— отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

— состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей и др.).

4.8. Проверить наличие моющих дезинфицирующих средств, стерильного инструмента, уточнив срок его стерилизации, наличие лотков для стерильных материалов, посуды с дезраствором для использованных инструментов и материалов.

4.9. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

4.10. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. При выполнении работ медицинская сестра перевязочной обязана выполнять только ту работу, по которой прошла обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущена работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

5.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц. Не допускать нахождения на рабочем месте посторонних лиц.

5.3. Работать только в исправной санитарной одежде, санитарной обуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.4. Быть внимательной, осторожной и не отвлекаться на посторонние разговоры.

5.5. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения медицинским инструментом, препаратами, отходами, материалами, документацией и прочими предметами.

5.6. При работе с медицинским оборудованием, инструментом соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда и инструкциями по эксплуатации завода-изготовителя.

5.7. Следить за работой медицинского оборудования, состоянием инструмента, периодически проводить их визуальный профилактический осмотр.

5.8. При обнаружении неисправного медицинского оборудования, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут

быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

5.9. Прекратить работу с использованием медицинского оборудования при:

- появлении постороннего шума, запаха гари, прекращении подачи электроэнергии;
- отсутствии или неисправности защитного заземления;
- нечеткой работе выключателя;
- неисправности предохранительных и блокировочных устройств и других средств защиты;
- повреждении штепсельного соединения, изоляции кабеля;
- открытых токоведущих частях;
- появлении на корпусе оборудования ощутимого электрического тока;
- поломке или появлении трещин в корпусе оборудования (прибора).

5.10. Для предупреждения случаев электротравматизма нельзя включать в электрическую сеть электромедицинские приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

При подключении изделий медицинской техники запрещается использование переходников и удлинителей, поэтому в медицинском кабинете должно быть предусмотрено достаточное число штепсельных розеток.

5.11. Медицинскому персоналу запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

5.12. Запрещается применять изделия медицинской техники, подсоединяемые к пациенту, если не известна степень их защиты, особенно в комплексе с другими аппаратами.

5.13. Запрещается применять электрообогреватели без защитных ограждающих устройств и другие электропотребители, имеющие доступные для прикосновения части, находящиеся под напряжением.

5.14. Запрещается оставлять без присмотра аппараты, приборы, устройства, включенные в электросеть, держать вблизи электронагревательных приборов легковоспламеняющиеся вещества (вату, спирт и т.д.).

5.15. Правильно выполнять приемы работ.

5.16. Запрещается:

- а) выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- б) хранить и применять лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, без этикеток, с нечитаемыми наименованиями, а также в поврежденной упаковке;

в) пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;

г) работать с неисправным инструментом, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты;

д) эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

5.17. Во время работы необходимо соблюдать все меры санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики и антисептики, профилактики вирусного гепатита В и ВИЧ-инфекции, выполнять требования соответствующих инструкций.

5.18. Не допускать попадания на кожу рук лекарственных препаратов.

5.19. Соблюдать особую осторожность при работе с режущими и колющими предметами (шприцы, ножницы, стеклянные предметы). При выполнении медицинских манипуляций принимать (брать) инструмент необходимо только за рукоятку, постоянно следить за положением его острых концов.

5.20. Отслеживать целостность стеклянных деталей оборудования и медицинской посуды, не использовать поврежденные стеклянные предметы.

5.21. Во время выполнения медицинских манипуляций не касаться руками в перчатках своих глаз, носа, рта, незащищенных участков кожи.

5.22. В зависимости от выполняемой медицинской манипуляции и требуемого уровня снижения микробной контаминации кожи рук медицинский персонал осуществляет гигиеническую обработку рук или обработку рук хирургов.

5.23. Во время проведения медицинских манипуляций запрещено касаться руками в перчатках своих глаз, носа, рта, незащищенных участков кожи.

5.24. При передвижении по клинике во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам необходимо с повышенной осторожностью. После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола.

5.25. Работники должны соблюдать нормы подъема и перемещения тяжестей (допустимые нагрузки).

5.26. При перемещении по территории клиники и в помещении персонал должен пользоваться только установленными проходами, на которых отсутствуют препятствия в виде загроможденности и захламленности оборудованием, материалами.

5.27. При выполнении работы необходимо проявлять повышенную внимательность, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать других от работы.

5.28. К проведению инвазивных процедур не допускается персонал в случае:

а) обширных повреждений кожного покрова;

б) экссудативных повреждений кожи;

в) мокнущего дерматита.

5.29. Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски, шапочки, костюмы, халаты – после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией как медицинские отходы соответствующего класса.

5.30. При загрязнении рук, защищенных перчатками, перчатки необходимо обработать салфеткой, затем вымыть проточной водой, снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, вымыть руки и обработать их кожным антисептиком.

При загрязнении рук кровью, биологическими жидкостями следует немедленно обработать их в течение не менее 30 секунд тампоном, смоченным кожным антисептиком, вымыть их двукратно водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем (салфеткой).

5.31. Если контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или биоматериалами сопровождается нарушением целостности кожи (уколом, порезом), то необходимо принять следующие меры:

- а) вымыть руки, не снимая перчаток, проточной водой с мылом;
- б) снять перчатки рабочей поверхностью внутрь и сбросить их в дезраствор;
- в) помыть руки с мылом под проточной водой;
- г) высушить руки одноразовым полотенцем или салфеткой;
- д) обработать рану 70-процентным спиртом, затем рану обработать 5-процентным спиртовым раствором йода;
- е) на рану наложить бактерицидный пластырь, а при необходимости продолжать работу надеть новые одноразовые перчатки.

5.32. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

5.33. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

5.34. Соблюдать правила пожарной безопасности, требования настоящей инструкции, других локальных нормативных актов, регламентирующих порядок организации работ по охране труда, условия труда на объекте.

5.35. При выполнении работ медицинской сестре перевязочной запрещается:

— выходить в санитарной одежде, спецодежде за пределы клиники или надевать верхнюю одежду на санитарную одежду, спецодежду, а также выносить санитарную одежду, спецодежду домой для любых целей;

— переходить из одного отделения в другое или входить в боксы и палаты без особой на то надобности;

— отлучаться из отделения без разрешения непосредственного руководителя;

— оставлять рабочее место без присмотра;

— хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, просроченные лекарственные средства;

— оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинское оборудование и инструмент;

— производить самостоятельное вскрытие и ремонт медицинского оборудования, приборов, ремонт должен проводить специалист;

— пользоваться неисправным медицинским оборудованием и инструментами, а также оборудованием и инструментами, обращению с которыми она не обучена;

— производить работы без установленной санитарной одежды и других средств индивидуальной защиты;

— приступать к выполнению разовых работ, не связанных с ее прямыми обязанностями по специальности, без получения целевого инструктажа;

— хранить пищевые продукты в холодильнике для лекарственных средств, хранить личные предметы, одежду на рабочем месте;

— употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки, наркотические вещества;

— принимать пищу на рабочем месте.

5.36. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.37. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.38. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.39. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.40. Не принимать пищу на рабочем месте.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При выполнении работ медицинской сестрой перевязочной возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. К аварийным ситуациям относят повреждение кожных покровов медицинским инструментарием во время манипуляций и при его обработке (до дезинфекции), попадание потенциально инфицированного материала на кожу и слизистые, разрывы и проколы перчаток при проведении манипуляций, при обработке использованного инструментария и др.

6.3. При загрязнении рук кровью и другими биологическими жидкостями следует:

- удалить загрязнения тампоном или салфеткой, смоченной антисептиком;
- дважды обработать руки антисептиком;
- вымыть руки мылом и водой;
- тщательно высушить руки полотенцем однократного использования;
- обработать антисептиком.

6.4. При обнаружении во время работы неисправностей применяемого оборудования, инструмента, при которых согласно требованиям инструкций заводов-изготовителей, запрещается их эксплуатация, медицинская сестра перевязочной обязана прекратить работу, отключить оборудование и доложить об этом старшей медицинской сестре (заведующему) отделения.

6.5. При пожаре сестры должны действовать в соответствии с Инструкцией по пожарной безопасности.

6.6. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.7. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

7.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. По завершении работы перевязочные медицинские сестры должны:

- медицинские отходы класса Б, в том числе одноразовые шприцы, сначала обеззаразить;
- после дезинфекции собрать в одноразовую герметичную упаковку (пакеты), имеющую желтую окраску;
- все манипуляции, связанные со сбором и обеззараживанием отходов, опасных в эпидемиологическом отношении, проводить в халате, марлевой или другой маске и резиновых перчатках;
- запрещается производить предварительную сортировку, пересыпать необеззараженные отходы классов Б и В из одной емкости в другую, утрамбовывать их руками;
- использованные многоразовые инструменты (ножницы, пинцет) продезинфицировать в соответствии с инструкцией;
- средства индивидуальной защиты и обувь убрать в индивидуальный шкаф.

Текущая уборка по окончании работ проводится младшим медицинским персоналом под контролем медицинской сестры перевязочной.

7.5. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.